Gezondheidsformulier Yoga

Om veilig en met plezier yoga te kunnen beoefenen is het van belang dat je docent op de hoogte is van je gezondheid. Vul het formulier zo volledig mogelijk in.

Voornaam: Achternaam:

Adres:

Telefoon: Mobiel: Je wordt toegevoegd aan de yoga whats-app. Bij

afwezigheid min. 2 uur op voorhand afmelden.

Email: Ik wil de nieuwsbrief ontvangen Ja / Nee

Geboortedatum: Beroep:

Zet een kruisje bij wat van het onderstaande van toepassing is:

Astma Allergieën (recente) Zwangerschap Bloedarmoede Artritis Ademhalingsproblemen R Rug/nek problemen Epilepsie ME/gebrek aan energie Knie/heup problemen Stress PMS/menopauze B Bloeddruk (h/l) Slechte bloedsomloop Problemen met spijsvertering D Depressie Hartproblemen Psychische problemen H Hypoglykemie/diabetes Hoofdpijn Gewichtsproblemen E Evenwichtsproblemen Osteoporose Gezicht(s)/gehoorproblemen

Reumatische aandoeningen

Anders, nl:

Gebruik je medicijnen? Zo ja welke?

Heb je enig letsel, fysieke beperking(en) of recent een operatie ondergaan?

Elke cursist is verplicht lichamelijke en/of psychische klachten onmiddellijk te melden aan de docent. Deelname aan de lessen geschiedt volledig op eigen risico van de cursist. De docent kan op geen enkele wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade of opgelopen letsel van de cursist.

Wanneer je deelneemt aan de YOGA lessen verklaar je op de hoogte te zijn en akkoord met de door La Solana gehanteerde algemene voorwaarden, welke zijn gepubliceerd op de website: [www.lasolanabeautyandhealth.com](http://www.lasolanabeautyandhealth.com)

Handtekening: Datum:

Alle bovenstaande gegevens worden vertrouwelijk behandeld.